

## Bijzonder om in de privésfeer te worden toegelaten

Voldoening is een woord dat past bij hoe Bertie Gelijk zich voelt over haar vrijwilligerswerk. „Ik vind het heel bijzonder dat je als vrijwilliger zo wordt toegelaten in de privésfeer van mensen die in een lastige situatie zitten. Het klinkt misschien een beetje raar, maar dat is één van de redenen dat ik dit nog altijd met veel plezier doe. Het is ook zeker niet alleen maar kommer en kwel wat je ziet. Ik vind het opvallend hoeveel humor je overal tegenkomt.”

### **Best griezelig eerst**



Je komt als vrijwilliger in de ondersteuning van de terminale zorg bij de diepere waarde van het leven, ontdekte ze. „De aandacht voor nieuw leven is voor iedereen vanzelfsprekend, maar de dood hoort net zo goed bij het leven. Je gunt niemand dat stuk in eenzaamheid te moeten beleven. Ik krijg er een goed gevoel van dat ik er nog kan zijn voor iemand die in zijn laatste fase zit. Soms draag je echt een steentje bij aan de goede afronding van het leven die mensen nog zoeken.”

Zeventien jaar geleden kwam Bertie Gelijk bij toeval in aanraking met dit vrijwilligerswerk. „Ik had al het verlangen om me in te zetten voor de mensen om me heen toen ik een advertentie zag in de buurtkrant. Het kwartje viel, de coördinator is bij me langs geweest, heb een training van een week of acht gevolgd en ben aan de slag gegaan. In het begin is dat best griezelig, omdat je iets totaal nieuws doet, waar veel emoties bij komen kijken. Maar het voelde heel snel goed. Wat mij betreft doe ik dit nog zeventien jaar.”