

Bijzonder om in de privésfeer te worden toegelaten

Voldoening is een woord dat past bij wat Bertie Gelijk voelt over haar vrijwilligerswerk. „Ik vind het heel bijzonder dat je als vrijwilliger zo wordt toegelaten in de privésfeer van mensen die in de laatste levensfase verkeren. Het klinkt misschien een beetje raar, maar de voldoening die dit werk geeft is één van de redenen waarom ik het nog altijd met veel plezier en dankbaarheid doe. Het is ook zeker niet alleen maar kommer en kwel wat je ziet. Ik vind het opvallend hoeveel humor je soms tegenkomt.”

Best spannend eerst



Je komt in de vrijwillige zorgondersteuning bij sterven bij de diepere waarden van het leven, ontdekte ze. „De aandacht voor nieuw leven is voor bijna iedereen vanzelfsprekend, maar de dood hoort net zo goed bij het leven. Je gunt niemand dat stuk in eenzaamheid te moeten beleven. Ik krijg er een goed gevoel bij dat ik met “er zijn”, met tijd en aandacht, van betekenis kan zijn voor iemand in de laatste levensfase en diens naasten. Soms draag je echt een steentje bij aan de goede afronding van het leven die mensen nog zoeken.” Zo’n kleine twintig jaar geleden kwam Bertie Gelijk bij toeval in aanraking met dit vrijwilligerswerk. „Ik had het verlangen om me meer in te zetten voor de mensen om me heen toen ik een oproep voor nieuwe vrijwilligers zag in het huis-aan-huis blad. Het kwartje viel, dit wilde ik graag doen! De coördinator is bij me langs geweest, ik heb een training van een week of acht gevolgd en ben aan de slag gegaan. In het begin is dat best spannend, omdat je iets totaal nieuws doet, de mensen nog niet kent en waar soms veel emoties bij komen kijken. Maar het voelde al snel goed en waardevol. Wat mij betreft blijf ik me nog vele jaren inzetten voor dit werk.”